

Kochen**Sabrina Dürr****Montag, den 07.03.2022****Aufstrich mit Kidneybohnen und Räuchertofu****Zutaten:**

1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
2 EL Majoran, getrocknet
175 g Räuchertofu
1 Dose Kidneybohnen, ca. 250 g Abtropfgewicht
2 EL Petersilie, frisch, gehackt
Pimentpulver
Salz und Pfeffer

Zusätzlich:

1 EL Olivenöl, nativ extra zum Braten

Zubereitung

1. Zwiebel und Knoblauch klein schneiden und in der Pfanne glasig dünsten. Wer mag, kann Zwiebel und Knoblauch auch roh lassen und fein würfeln.
2. Majoran dazugeben.
3. Den Räuchertofu würfeln.
4. Die abgespülten und abgetropften Kidneybohnen mit dem Räuchertofu und den Gewürze zu den Zwiebeln geben und alles pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, fertig!