



Sarah Gierig

## Frozen-Joghurt-Riegel

### Zutaten

100 g	Mascarpone
400 g	Joghurt
40 g	Honig
100 g	weiße Kuvertüre
1	Vanille-Schote
Einige	Pistazien
1	Mango
Einige	Himbeeren
Einige	Blaubeeren
Einige	Erdbeeren

### Zubereitung

1. Mascarpone mit dem Joghurt und dem Honig verrühren.
2. Vanillemark aus der Schote kratzen und dazu geben.
3. Obst waschen ggf. putzen und in Scheiben oder kleine Stücke schneiden
4. Eine Auflaufform mit Frischhaltefolie auslegen.
5. Die Joghurtmasse hineingeben und glatt streichen.
6. Das geschnittene Obst darüber streuen und für ca. 2-3 Std. einfrieren
7. Die weiße Kuvertüre erwärmen bis Sie flüssig ist und ab und zu umrühren
8. Die Form mit der gefrorenen Masse aus dem Froster holen und in kleine Stücke schneiden.
9. Frozen-Joghurtstücke in flüssige weiße Schokolade tauchen und kurz festwerden lassen.
10. Fertig zum Genießen