

Tarik Rose
Pfirsich-Bowle**Mittwoch, 11. Dezember 2024**
Zutaten für 8 Gläser (à ca. 250 ml)Dauer: 15 Minuten
Schwierigkeitsgrad: leicht**Zutaten:**

500 g	Pfirsiche aus der Dose (Abtropfgewicht)
1 TL	Vanillezucker
1 Flasche	Weißwein, trocken (gut gekühlt)
1 Flasche	Sekt (eisgekühlt)
einige	Eiswürfel (nach Belieben)

Zubereitung:

1. Die Pfirsiche abtropfen lassen, den Sud auffangen. Pfirsiche in gleichmäßige Würfel schneiden.
2. Vanillezucker und Pfirsichsud verrühren und in eine Bowlen-Schüssel geben. Pfirsiche und – nach Belieben – bereits Weißwein zugeben. Bis zum Servieren gut kühlen.
3. Bowlenansatz mit Wein (sofern noch nicht zugegeben) auffüllen, dann den Sekt vorsichtig angießen. Nach Belieben zusätzlich einige Eiswürfel in die Bowle geben.

Pro Glas (ca. 250 ml): 190 kcal/787 kJ
15 g Kohlenhydrate, unter 1 g Eiweiß, unter 1 g Fett