

Sören Anders
Tomaten-Basilikum-Salat mit Mozzarella
und Parmaschinken

Freitag, 26. Juli 2024
Rezept für 4 Personen

Dauer: 30 Minuten
Schwierigkeitsgrad: einfach

Zutaten:

1/2 Bund	Basilikum
2 EL	Pinienkerne
30 g	Parmesan
50 ml	Olivenöl
etwas	Salz
etwas	Pfeffer aus der Mühle
2 Bund	Rucola
12	Kirschtomaten
300 g	Mozzarella
100 g	Parmaschinken, dünn aufgeschnitten

Für die Vinaigrette:

2 EL	Balsamico
3 EL	Olivenöl
etwas	Salz
1 Prise	Zucker

Zubereitung:

1. Basilikum abbrausen, trocken schütteln und die Blätter abzupfen.
2. Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten.
3. Den Parmesan auf einer Käseibe fein reiben.
4. Basilikum, Pinienkerne, Parmesan und Olivenöl in einen Mörser geben und zu einer dicken Creme zerstoßen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
5. Den Rucola waschen und trocken schütteln oder vorsichtig trockenschleudern. Evtl. dicke Rucola-Stiele abzupfen.
Die Kirschtomaten waschen und halbieren.
6. Mozzarella in grobe Stücke schneiden.
Tomaten und Mozzarella in eine Schüssel geben, die Basilikum-Pesto-Creme untermischen.
Rucola vorsichtig unterheben.
7. Aus Balsamico, Olivenöl, Salz und Zucker eine Vinaigrette rühren
8. Den Salat auf den Tellern anrichten, mit der Vinaigrette beträufeln und die Schinkenscheiben darauflegen.