



Kochen

Stefanie Ackermann

Montag, 15.07.2024

Griechischer Joghurt mit Honig, Nüssen und Beeren

Für 2 Personen

Zutaten

300 g griechischer Naturjoghurt (10 % Fett)
150 g frische Beeren
60 g Nüsse, z.B. Walnüsse
2 TL Honig

Zubereitung

1. Joghurt in einer Schüssel verrühren.
2. Beeren waschen und evtl. etwas klein schneiden.
3. Nüsse etwas zerkleinern und in einer Pfanne (ohne Zugabe von Fett) anrösten, bis die Nüsse Röstaromen entwickeln. Die Pfanne vom Herd nehmen.
4. Joghurt auf 2 Schälchen verteilen, Früchte und Nüsse darüber verteilen und Honig darüber träufeln!