

Kochen**Stefanie Ackermann****Montag, 30.09.2024****Hütten-Caprese auf Vollkornbrot****Für ca. 2 Portionen****Zutaten:**

150 g Cocktailtomaten
1 Handvoll frisches Basilikum
200 g körniger Frischkäse
1 EL Kürbiskernöl
Salz und Pfeffer aus der Mühle

Dazu passt:

2 Karotten oder anderes Gemüse als Sticks (z.B. Paprika, Gurke)
2-4 Scheiben Vollkornbrot

Zubereitung:

1. Die Cocktailtomaten waschen und in kleine Würfel schneiden.
2. Basilikumblätter waschen, trocken tupfen und hacken.
3. Körniger Frischkäse mit dem Kürbiskernöl in einer Schale verrühren, Tomaten und Basilikum zufügen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp: In ein Glas mit Schraubdeckel gefüllt, kann der Aufstrich auch gut 2-3 Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden.