

Kochen**Astrid Fiebich****Mittwoch, 06.11.2024****Kakaoschalen-Tee****Für 1 Person****Zutaten**

2 EL Kakaoschalen

0,5 Liter kaltes Wasser

weitere Gewürze, wie Zimtstange, Nelken, zerstoßene Kardamomkapseln oder etwas

Vanilleschote

evtl. Sahne

Zubereitung

1. Kakaoschalen mit Wasser kalt ansetzen und 10 – 15 Min. köcheln lassen.
2. Je nach Wunsch weitere Gewürze wie eine Zimtstange, Nelken, zerstoßene Kardamomkapseln oder etwas Vanilleschote hinzufügen und weitere 10 Min. ziehen lassen.
3. Im Anschluss abseihen und evtl. etwas Sahne hinzufügen.