

**Genießen****Kevin Bandel****Freitag, den 17.02.2022****Tee aus Kaffeekirschen****Für 1 Tasse mit 150-200 ml****Zutaten:**

500 ml Wasser

15 g Cascara

(Kaffeekirschen, getrocknet)

**Außerdem:**

Teesieb

Teetasse (150-200 ml)

**Zubereitung:**

1. Das Wasser aufkochen. Cascara in ein Teesieb geben und in einer Kanne oder direkt in der Tasse mit dem heißen, aber nicht mehr kochendem Wasser aufbrühen. Den Tee ca. 4 Minuten ziehen lassen.

**Unser Tipp:** Nach dem Aufbrühen kann der Tee im Teesieb auch noch ein weiteres Mal aufgekocht werden. Beim zweiten Mal ist der Tee fast koffeinfrei.