

**Kochen****Björn Deinert****Donnerstag, den 25.02.2021****Gute Laune-Tee: Der knackig Frische****Für 1,5 Liter Tee****Zutaten:**

4 geh. TL Minze, getrocknet  
3 geh. TL Zitronengras, getrocknet  
(alternative Zitronenmelisse, getrocknet)  
1 TL frischer Ingwer, fein geraspelt  
2 TL Orangenschale, getrocknet  
1 TL Fenchelsamen  
1,5 l Teewasser

**Zubereitung:**

1. Für die Gute Laune-Teemischung alle Zutaten mit 1,5 Liter und 95 Grad heißem Wasser aufgießen und den Aufguss 6 Minuten ziehen lassen.