

Unsere Top-Themen vom 10.06.2024 – 14.06.2024 (KW 24)

Moderation: Evelin König

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

MONTAG, 10.06. 2024

Ca. 16.06 Uhr

Schöne Rosenbegleiter

Mit James Foggin, Gärtner aus Freiburg

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Türkische Pizza mit Tomaten und Petersilie

Mit Serkan Güzelcoban, Spitzenkoch aus Kupferzell

Ca. 16.35 Uhr

Kaffee oder Tee repariert (Teil 1): Stereoanlage & Co.

Mit Bernd Esslinger, Elektronikingenieur aus Offenburg

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Kaffee oder Tee repariert (Teil 2): Defekte Geräte von Zuschauer:innen

Mit Bernd Esslinger, Elektronikingenieur aus Offenburg

Ca. 17.25 Uhr

Gesunde Ernährung: Blumenkohl und Brokkoli optimal nutzen

Mit Melina Ebert, Ernährungswissenschaftlerin aus Montabaur

Ca. 17.40 Uhr
Menschen im Südwesten
Gespräch mit Pascal Bähr, Hundetrainer in Weidenbach in der Eifel

DIENSTAG, 11.06.2024:

16.06 Uhr
Freude mit Kakteen: Tipps fürs Pikieren und Eintopfen
Mit Matthias Uhlig, Gärtnermeister aus Kernen

16.20 Uhr
Live kochen: Paprika-Gulasch mit Liebstöckel
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.25 Uhr
Was tun, wenn der Ischias schmerzt?
Mit Dr. med. Jens Knak, Orthopäde aus Reutlingen

Ca. 16.55 Uhr
Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr
Erste Hilfe bei Rückenschmerzen
Mit Dr. med. Jens Knak, Orthopäde aus Reutlingen

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr
**Live kochen: Brat-Paprika (Pimientos de Padron)
mit Schafskäse, Oliven und Tomaten**
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr
Menschen im Südwesten:
Gespräch mit Karin Schmidt, Vespa-Freunde K'Lautern Westpfalz

MITTWOCH, 12.06.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Ravioli mit Garnelen-Frischkäse-Füllung und Kräuterbutter
Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Freiburg

Ca. 16.35 Uhr

Verreisen mit Haustieren: Darauf sollten Sie achten!
Mit Dr. Heike Karpenstein, Tierärztin aus Baden-Baden

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Tierarztsprechstunde

Mit Dr. Heike Karpenstein, Tierärztin aus Baden-Baden

Zuschauer-Fragen zum Thema an:

studio@kaffee-oder-tee.de

Ca. 17.30 Uhr

So bleibt die Duschkabine länger strahlend rein

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Ca. 17.40 Uhr

Gespräch mit Entertainer und Musiker Stefan Mross

Am 16.06.2024 startet die neue Saison der großen ARD-Live-Sendung „Immer wieder sonntags“ mit Stefan Mross und vielen Schlager- und Volksmusik-Stars.

DONNERSTAG, 13.06.2024

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Richtig Dehnen

Mit Kai Becker. Physiotherapeut aus Waldbronn

Ca. 16.10 Uhr

Blumenkranz selber machen

Mit Caroline Wolf, Dekorateurin und Blumengestalterin aus Bad Boll

Ca. 16.20 Uhr

Wochenend-Wetter

Mit SWR Wetterreporterin Lea Spindler

Ca. 16.45 Uhr

So klingt Italien: Klassiker und aktuelle Hits

Mit Andrea Mayer, SWR4-Musikredakteurin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Fußball-Hymnen

Mit Andrea Mayer, SWR4-Musikredakteurin

Ca. 17.20 Uhr

Genießen: Köstliche und raffinierte Sommergetränke mit Wein

Mit Natalie Lump, Weinsommelière aus Baden-Baden

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

Gespräch mit Dominik Pörtner, Leiter des Männerchors Frohsinn in
Wirges/Westerwald

FREITAG, 14.06.2024:

16.06 Uhr

Floristik: Romantische Dekoration mit Sammeltassen

Mit Silke Quinten, Floristmeisterin aus Lingenfeld

Ca. 16.35 Uhr

Sammlerstücke: Rund um den Fußball

Mit Ferdinand Eppli, Auktionator aus Stuttgart

Ca. 16.55 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz



Telefonnummer 0180 229 2000
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live Backen: Heidelbeer-Buttermilch-Muffins mit Fußball-Deko
Mit Stefanie Biedermann, Tortendesignerin und Foodbloggerin aus Brackenheim

Ca. 17.20 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>