

Unsere Top-Themen vom 08.07.2024 – 12.07.2024 (KW 28)

Moderation: Heike Greis

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

MONTAG, 08.07. 2024

Ca. 16.06 Uhr

Rosenpflege nach der Blüte

Mit Heiko Hübscher, Leiter Rosengarten Zweibrücken

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Kichererbsen-Puffer mit Kokos-Zitronen-Dip

Mit Serkan Güzelcoban, Spitzenkoch aus Kupferzell

Ca. 16.40 Uhr

Fahrradwerkstatt: Reifenpanne unterwegs beheben - so geht's

Mit Tobias Eicker, Fahrradfachhändler aus Karlsruhe

Ca. 16.55 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

Kinder sicher mit dem Fahrrad mitnehmen

Mit Tobias Eicker, Fahrradfachhändler aus Karlsruhe

Ca. 17.30 Uhr

Erfrischungsgetränke für den Sommer: einkaufen oder selbst machen?

Mit Sabine Schütze, SWR Redaktion Umwelt und Ernährung

Ca. 17.40 Uhr
Menschen im Südwesten
Gespräch mit Otfried Culmann, Künstler aus Billigheim in der Südpfalz

DIENSTAG, 09.07.2024:

16.06 Uhr
Live Kochen: Hackröllchen (Cevapcici) mit Tomatenragout
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

16.15 Uhr
Hibiskus – tropischer Gast auf sommerlicher Terrasse
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Ca. 16.35 Uhr
Plötzlich pflegebedürftig: Was jetzt zu tun ist
Mit Tanja Fröhlich, Leiterin des Pflegestützpunkts Baden-Baden

Ca. 16.55 Uhr
Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr
Schnelle Hilfe: Notrufsysteme in der Pflege
Mit Tanja Fröhlich, Leiterin des Pflegestützpunkts Baden-Baden

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr
Live kochen: Bandnudeln mit Tomatensoße
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr
Menschen im Südwesten:
Gespräch mit Angelika Brendle-Arndt, VfB-Fan aus Affalterbach

MITTWOCH, 10.07.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Gefüllte Zucchini und Paprika mit Couscous und Melone

Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Freiburg

Ca. 16.40 Uhr

Tiergeschichten: Wie sich die Tiere orientieren

Mit Dr. Mario Ludwig, Biologe aus Karlsruhe

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

Tiergeschichten: Wie die Tiere altern

Mit Dr. Mario Ludwig, Biologe aus Karlsruhe

Zuschauer-Fragen zum Thema an:

studio@kaffee-oder-tee.de

Ca. 17.25 Uhr

Sichere Fleckenhilfe bei Beeren, Saft & Eis

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten:

Gespräch mit Karin Dietrich, Pferdewirtschaftsmeisterin in Iffezheim

DONNERSTAG, 11.07.2024

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Leichte Übungen für heiße Tage

Mit Stephan Müller, Sporttherapeut aus Kornwestheim

Ca. 16.10 Uhr

Selber bauen: Mini-Teich in Zinkwanne

Mit Volker Kugel, Gärtnermeister aus Weissach

Ca. 16.20 Uhr

Wochenend-Wetter

Mit SWR Wetterreporter Harry Röhrle

Ca. 16.45 Uhr

Sonnenbrille: Worauf Sie beim Kauf achten sollten

Mit Marina Mayer, Augenoptikermeisterin aus Baden-Baden

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

Lesehilfen: So sehen Sie besser

Mit Marina Mayer, Augenoptikermeisterin aus Baden-Baden

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Schnelle pikante Grillsoße mit Kakao

Mit Kevin Kugel, Chocolatier aus Sindelfingen

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten

Gespräch mit Dominik Pörtner, Leiter des Männerchors Frohsinn in
Wirges/Westerwald

FREITAG, 12.07.2024:

16.06 Uhr

Sommerfest: Tipps für die Dekoration vom Floristmeister

Mit Nikolaus Hertweck, Floristmeister aus Gaggenau

Ca. 16.15 Uhr

Subba Gschicht

Mit Kristin Bauer, Kaffee oder Tee-Reporterin

Ca. 16.40 Uhr

DiY: Glasuntersetzer aus Gießbeton und Serviettentechnik

Mit Sarah-Nadine Botosch, Kreativ-Bloggerin aus Gernsbach

Ca. 16.55 Uhr



Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live Backen: Mini-Kokos-Himbeer-Cupcakes mit Marshmallow-Frosting

Mit Lucia Kranz, Konditormeisterin aus Mendig

Ca. 17.20 Uhr

Promiklatsch

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>