

**Unsere Top-Themen vom 15.07.2024 – 19.07.2024 (KW 29)**

**Moderation: Evelin König**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

**MONTAG, 15.07. 2024**

Ca. 16.06 Uhr

**Wildbienen schützen - so geht's**

Mit Christian Beck, Bienensachverständiger im Raum Karlsruhe

Ca. 16.15 Uhr

**Bienenfreundliche Pflanzen für den Garten**

Mit James Foggin, Gärtner aus Freiburg

Ca. 16.35 Uhr

**Live Kochen: Gebratene Auberginen mit Tomate und Joghurt**

Mit Serkan Güzelcoban, Spitzenkoch aus Kupferzell

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

**Imkern als Hobby - so geht's**

Mit Christian Beck, Bienensachverständiger im Raum Karlsruhe

Ca. 17.30 Uhr

**Honig - Worauf beim Einkauf achten?**

Mit Dr. Stefanie Ackermann, Ernährungswissenschaftlerin aus Überlingen

Ca. 17.40 Uhr  
**Menschen im Südwesten**  
Gespräch mit Walter Falger, Imker aus Wieden bei Todtnau

**DIENSTAG, 16.07.2024:**

16.06 Uhr  
**Buschbohnen anbauen**  
Mit Volker Kugel, Gärtnermeister aus Weissach

16.15 Uhr  
**Serienempfehlungen: DAMENSOLO**  
Mit Karsten Umlauf, SWR Filmkritiker

Ca. 16.50 Uhr  
**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr  
**Filmempfehlungen: MÄNNERSEMINAR**  
Mit Karsten Umlauf, SWR Filmkritiker

Ca. 17.25 Uhr  
**Live kochen: Zucchini-Curry**  
Mit Shiba, Kochbuchautorin und Bloggerin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr  
**Menschen im Südwesten:**  
Gespräch mit Stefanie Metz, Archäologin in Mainz, Leiterin Ausgrabung  
Keltische Siedlung

**MITTWOCH, 17.07.2024**

16.06 Uhr  
**Live kochen: Grüne Bohnen mit Tomaten und gebratenen Rippchen**  
Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz in der Pfalz

Ca. 16.35 Uhr

**Yogaroutine für den Morgen**

Mit Regina Saur, SWR Sportredaktion

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

**Yogaroutine für den Abend**

Mit Regina Saur, SWR Sportredaktion

Ca. 17.25 Uhr

**Einmachen leicht gemacht: Hygienetipps**

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten:**

Gespräch mit Rolf Schickler, Vorstand der Funky Pilots Big Band in Staig bei Ulm

**DONNERSTAG, 18.07.2024**

16.06 Uhr

**5 Minuten Fitness: Richtig dehnen**

Mit Stephan Müller, Sporttherapeut aus Kornwestheim

Ca. 16.10 Uhr

**Selbst gestalten: Sommer-Deko aus rustikaler Baumscheibe und Blumen aus dem Garten**

Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Karlsruhe

Ca. 16.20 Uhr

**Wochenend-Wetter**

Mit SWR Wetterreporterin Lea Spindler

Ca. 16.40 Uhr

**Porzellan - Wert und Pflege**

Mit Ferdinand Eppli, Auktionator aus Stuttgart

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.15 Uhr

**Kunst oder Kitsch**

Mit Ferdinand Eppli, Auktionator aus Stuttgart

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Köstliche und raffinierte Sommergetränke mit Wein**

Mit Natalie Lump, Weinsommelière aus Baden-Baden

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten**

Gespräch mit Lena Bringsken, die gemeinsam mit ihrer Schwester Lisa zwei Mal Weltmeisterin im Zweier-Kunstradfahren der Frauen war. Jetzt trainieren die beiden Schwestern den Nachwuchs im RCV Böhl-Iggelheim.

**FREITAG, 19.07.2024:**

16.06 Uhr

**Floristik: Strauß mit Freilandrosen**

Mit Marlen Dürrschnabel, Floristmeisterin aus Steinmauern

Ca. 16.35 Uhr

**Acrylmalerei: Teich mit Seerosen**

Mit Cornelia Richter, Künstlerin aus Gaggenau

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Live Backen: Brownies mit Sauerkirschen**

Mit Stina Spiegelberg, vegane Kochbuchautorin aus Pforzheim

Ca. 17.25 Uhr



## **Promiklatsch**

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>