

**Unsere Top-Themen vom 16.09.2024 – 20.09.2024 (KW 38)**

**Moderation: Fatma Mittler-Solak**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

**MONTAG, 16.09. 2024**

16.06 Uhr

**Alte Wildbienen-Nisthilfen instand setzen**

Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen

Ca. 16.25 Uhr

**Live Kochen: Nudelsuppe und Nudelsalat**

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännlekoch

Ca. 16.30 Uhr

**Handy defekt - was tun?**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Fachredakteur

Ca. 16.55 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Umstieg Windows 10 auf Windows 11**

**Windows 10 noch benutzen - worauf muss man achten?**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Fachredakteur

Ca. 17.25 Uhr

**Ernährung: Trinkgläser reinigen und pflegen**

Mit Achim Wiehle, Reinigungs- und Hygieneexperte aus Freiburg

Ca. 17.40 Uhr  
**Menschen im Südwesten**  
**Anna-Maria Wagner, Judoka, 5. Platz Olympia**  
Mit Anna-Maria Wagner, Weltmeisterin im Judo aus Ravensburg

**DIENSTAG, 17.09.2024:**

Ca. 16.06 Uhr  
**Mein Grüner Daumen: Chili sin Carne mit Mais und Paprika**  
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.15 Uhr  
**Trendige und pflegeleichte Zimmerpflanzen**  
Mit Silke Wilhelm, Floristmeisterin aus Karlsruhe

Ca. 16.45 Uhr  
**Reisevorschläge: Kreta**  
Mit Heidi Metzmeier, Autorin und Reise-Bloggerin

Ca. 16.50 Uhr  
**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr  
**Reisevorschläge: Kreta**  
Mit Heidi Metzmeier, Autorin und Reise-Bloggerin

Ca. 17.25 Uhr  
**Live kochen: Popcorn herzhaft und selbstgemacht**  
Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr  
**Menschen im Südwesten**  
**Wanderführer für Blinde**  
Mit Jürgen Wachowski, Wanderführer aus Otterberg / Pfalz

**MITTWOCH, 18.09.2024**

16.06 Uhr

**Trachtenmode**

Mit Chiara Nagorny, Trachten-Verkäuferin aus Neubulach

Ca. 16.11 Uhr

**Lángos (Würzige Hefefladen) mit Sauerrahm, Pilzen und Käse**

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.40 Uhr

**Trachtenmode: Dirndl und Lederhosen**

Mit Chiara Nagorny, Trachten-Verkäuferin aus Neubulach

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Trachtenmode für den HerrenTrump Motten**

Mit Chiara Nagorny, Trachten-Verkäuferin aus Neubulach

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Haushaltstipp: Fliesen & Fugen reinigen**

Mit Martina Schäfer, hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten: Eifeler Gemeindeschwester und Fotografin**

Mit Fotografin Ulrike Beuttler und Model Helmut Lucas

**DONNERSTAG, 19.09.2024**

16.06 Uhr

**5 Minuten Fitness: Übungen für einen entspannten Ellenbogen**  
Mit Kai Becker, Physiotherapeut aus Waldbronn

Ca. 16.10 Uhr

**Herbstliche Äste mit selbstgebastelten Papier-Blättern**  
Mit Kati Jordan, Kreativ-Workshop-Leiterin

Ca. 16.20 Uhr

**Wochenend-Wetter**  
Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Ca. 16.40 Uhr

**Auf zu Wiesn und Wasen: Der perfekte Dirndl-BH**  
Mit Heike Riha, Wäschefachhändlerin Heike Riha aus Aalen

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)  
Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Von Schulterfrei bis Neckholder: Der richtige BH für jeden Ausschnitt**  
Mit Heike Riha, Wäschefachhändlerin Heike Riha aus Aalen

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Feigen-Tarte mit Federweißer-Schaum**  
Mit Lisa Rudiger, Chocolatiere aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten  
Stepptanz**  
Gespräch mit Svenja Reinwald, deutsche Meisterin Stepptanz aus Freiburg

**FREITAG, 20.09.2024:**

16.06 Uhr

**Floristik: Bogenstrauß mit Hagebutten**  
Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Karlsruhe

Ca. 16.35 Uhr

**Selbst gemacht: Schnell genäht: eine spaßige Luftballonhülle**  
Mit Laura Wilhelm, Textildesignerin und Nähbuchautorin

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**  
Telefonnummer 0180 229 2000  
(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Live backen: Schoko-Bärentörtchen**  
Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Bäcker- und Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 17.20 Uhr

**Promiklatsch**  
Mit Andrea Mayer, Kaffee oder Tee Promireporterin

**KAFFEE  
ODER TEE**  
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: [kaffee-oder-tee@swr.de](mailto:kaffee-oder-tee@swr.de)

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>