

Unsere Top-Themen vom 28.10.2024 – 01.11.2024 (KW 44)

Moderation: Evelin König

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

MONTAG, 28.10. 2024

16.06 Uhr

Junge Bäume verpflanzen - so geht's

Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

Ca. 16.25 Uhr

Live kochen: Makkaroni mit Käsesoße und Röstzwiebeln

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle-Koch

Ca. 16.35 Uhr

Echt erhellend: Schöne Beleuchtung für den Außenbereich

Mit Fatih Yetgin, Lichtplaner aus Karlsruhe

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Gemütliche Lichtstimmung für Innenräume

Mit Fatih Yetgin, Lichtplaner aus Karlsruhe

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Gesunde Ernährung: Endivien, Chicorée & Co.

Mit Selina Weiler, Ernährungstherapeutin aus Bühl

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten: Busfahrerin des Jahres

Mit Tanja Behnke aus Backnang, Busfahrerin des Jahres 2024 im Rems-Murr-Kreis

DIENSTAG, 29.10.2024:

Ca. 16.06 Uhr

Live kochen: Karotten-Kartoffel-Küchlein mit Blauschimmelkäse

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.15 Uhr

Dekorativ und pflegeleicht: Sukkulente Euphorbien

Mit Matthias Uhlig, Gärtnermeister aus Kernen

Ca. 16.40 Uhr

Smartphone-Fotos auf dem Fernseher anschauen – so klappt's!

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Redakteur aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Streamingplattformen und Mediatheken

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Redakteur aus Mainz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Karotten aus dem Ofen mit Hummus

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten: Roboter im Seniorenzentrum

Mit Ralf Bastian, Leiter des Seniorenzentrums „Rheinauer Tor“ in Mannheim

MITTWOCH, 30.10.2024

16.06 Uhr

Live kochen: Wirsingstrudel mit Zitronensoße

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

So kommen Sie gut durch die Wechseljahre

Mit Dr. med. Ina Ilkhanipur, Frauenärztin aus Gernsbach

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Vorsorgeuntersuchungen für Frauen - welche sind sinnvoll?

Mit Dr. med. Ina Ilkhanipur, Frauenärztin aus Gernsbach

Zuschauer-Fragen zum Thema an:

studio@kaffee-oder-tee.de

Ca. 17.25 Uhr

Schnellkochtopf - der Energiesparer!

Mit Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt aus Karlsruhe

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten: Weinkönigin von Trier

Mit Melika Zare, amtierende Trierer Weinkönigin,
die 2019 aus dem Iran nach Deutschland kam.

DONNERSTAG, 31.10.2024:

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Pilates-Übungen fürs Wandern und Spazieren

Mit Natalia Cichos-Terrero, Pilates-Trainerin aus Bad Herrenalb

Ca. 16.10 Uhr

Zu Allerheiligen & Allerseelen: Bepflanzter Efeukranz mit Kerze

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.20 Uhr

Wochenend-Wetter

Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Ca. 16.40 Uhr

Diamanten - echt oder künstlich?

Mit Ferdinand Eppli, Gemmologe und Auktionator aus Stuttgart

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Kunst oder Kitsch

Mit Ferdinand Eppli, Gemmologe und Auktionator aus Stuttgart

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Veganes Tiramisu

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Bäcker- und Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 17.40 Uhr

Unser Südwesten: Halloween-Horror in Geiselberg

Gespräch mit Henry Schwarzmüller aus Geiselberg

Zu Halloween wird's im beschaulichen Geiselberg bei Trippstadt gruselig - dann lädt das selbst gebaute „Horror-Haus“ der Familie Schwarzmüller zum Besuche ein und sorgt für Nervenkitzel. Die Idee zum Gruselhaus hatte Henry Schwarzmüller.

FREITAG, 01.11.2024:

Feiertag, die Sendung entfällt

**KAFFEE
ODER TEE**
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>
<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>