

**Unsere Top-Themen vom 28.10.2024 – 01.11.2024 (KW 44)**

**Moderation: Evelin König**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

**MONTAG, 28.10. 2024**

16.06 Uhr

**Junge Bäume verpflanzen - so geht's**

Mit Helmut Tränkle, Baumschulmeister aus Bad Krozingen

Ca. 16.25 Uhr

**Live kochen: Makkaroni mit Käsesoße und Röstzwiebeln**

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle-Koch

Ca. 16.35 Uhr

**Echt erhellend: Schöne Beleuchtung für den Außenbereich**

Mit Fatih Yetgin, Lichtplaner aus Karlsruhe

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Gemütliche Lichtstimmung für Innenräume**

Mit Fatih Yetgin, Lichtplaner aus Karlsruhe

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Gesunde Ernährung: Endivien, Chicorée & Co.**

Mit Selina Weiler, Ernährungstherapeutin aus Bühl

Ca. 17.35 Uhr

**Menschen im Südwesten: Busfahrerin des Jahres**

Mit Tanja Behnke aus Backnang, Busfahrerin des Jahres 2024 im Rems-Murr-Kreis

**DIENSTAG, 29.10.2024:**

Ca. 16.06 Uhr

**Live kochen: Karotten-Kartoffel-Küchlein mit Blauschimmelkäse**

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 16.15 Uhr

**Dekorativ und pflegeleicht: Sukkulente Euphorbien**

Mit Matthias Uhlig, Gärtnermeister aus Kernen

Ca. 16.40 Uhr

**Smartphone-Fotos auf dem Fernseher anschauen – so klappt's!**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Redakteur aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil  
evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Streamingplattformen und Mediatheken**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimedia-Redakteur aus Mainz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Live kochen: Karotten aus dem Ofen mit Hummus**

Mit Caroline Autenrieth, Spitzenköchin aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

**Unser Südwesten: Roboter im Seniorenzentrum**

Mit Ralf Bastian, Leiter des Seniorenzentrums „Rheinauer Tor“ in Mannheim

**MITTWOCH, 30.10.2024**

16.06 Uhr

**Live kochen: Wirsingstrudel mit Zitronensoße**

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

**So kommen Sie gut durch die Wechseljahre**

Mit Dr. med. Ina Ilkhanipur, Frauenärztin aus Gernsbach

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Vorsorgeuntersuchungen für Frauen - welche sind sinnvoll?**

Mit Dr. med. Ina Ilkhanipur, Frauenärztin aus Gernsbach

Zuschauer-Fragen zum Thema an:

[studio@kaffee-oder-tee.de](mailto:studio@kaffee-oder-tee.de)

Ca. 17.25 Uhr

**Schnellkochtopf - der Energiesparer!**

Mit Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt aus Karlsruhe

Ca. 17.35 Uhr

**Menschen im Südwesten: Weinkönigin von Trier**

Mit Melika Zare, amtierende Trierer Weinkönigin,  
die 2019 aus dem Iran nach Deutschland kam.

**DONNERSTAG, 31.10.2024:**

16.06 Uhr

**5 Minuten Fitness: Pilates-Übungen fürs Wandern und Spazieren**

Mit Natalia Cichos-Terrero, Pilates-Trainerin aus Bad Herrenalb

Ca. 16.10 Uhr

**Zu Allerheiligen & Allerseelen: Bepflanzter Efeukranz mit Kerze**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.20 Uhr

**Wochenend-Wetter**

Mit Markus Bundt, SWR Wetterreporter

Ca. 16.40 Uhr

**Diamanten - echt oder künstlich?**

Mit Ferdinand Eppli, Gemmologe und Auktionator aus Stuttgart

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Kunst oder Kitsch**

Mit Ferdinand Eppli, Gemmologe und Auktionator aus Stuttgart

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Veganes Tiramisu**

Mit Claudia Hennicke-Pöschk, Bäcker- und Konditormeisterin aus Zuzenhausen

Ca. 17.40 Uhr

**Unser Südwesten: Halloween-Horror in Geiselberg**

Gespräch mit Henry Schwarzmüller aus Geiselberg

Zu Halloween wird's im beschaulichen Geiselberg bei Trippstadt gruselig - dann lädt das selbst gebaute „Horror-Haus“ der Familie Schwarzmüller zum Besuche ein und sorgt für Nervenkitzel. Die Idee zum Gruselhaus hatte Henry Schwarzmüller.

**FREITAG, 01.11.2024:**

**Feiertag, die Sendung entfällt**

**KAFFEE  
ODER TEE**  
SWR»



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>