

**Unsere Top-Themen vom 16.12.2024 – 20.12.2024 (KW 51)**

**Moderation: Fatma Mittler-Solak**

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,  
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen  
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

**MONTAG, 16.12. 2024**

16.06 Uhr

**Alte Sorten in Dunkelrot: Weihnachtsäpfel**

Mit Werner Ollig, Agraringenieur aus Erbach

Ca. 16.25 Uhr

**Geschenke aus der Küche**

Mit Eberhard Braun, SWR1 Pfännle-Koch

Ca. 16.35 Uhr

**Betrugsmasche mit QR-Code - Wie kann ich mich schützen?**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimediareakteur aus Mainz

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Wiederaufbereitete Multimedia-Geräte - Worauf achten?**

Mit Andreas Reinhardt, SWR Multimediareakteur aus Mainz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Räucherlachs - darauf sollten Sie beim Einkauf achten**

Mit Sven Bach, Diätassistent und Ernährungsberater aus Horb

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten Vom Erzieher zum Internetstar**

Mit Serdar Karabiyik alias Serdar Karibik, Comedian aus Stuttgart

**DIENSTAG, 17.12.2024:**

Ca. 16.06 Uhr

**So halten Weihnachtsbäume länger frisch**

Mit Volker Kugel, Gärtnermeister aus Weissach

Ca. 16.40 Uhr

**Weihnachtliche Serienempfehlungen für die ganze Familie**

Mit Karsten Umlauf, SWR Filmkritiker

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Weihnachtliche Filmempfehlungen**

Mit Karsten Umlauf, SWR Filmkritiker

Ca. 17.25 Uhr

**Live kochen: Bratkartoffelsalat mit Linsen und Gurken-Remoulade**

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten**

Mit Georg Felsberg, Journalist, Medienschaffender und Weltreisender aus Karlsruhe

**MITTWOCH, 18.12.2024**

16.06 Uhr

**Live kochen: Kürbis-Risotto mit geschmortem Orangen-Chicorée**

Mit Mira Maurer, Spitzenköchin aus Freiburg

Ca. 16.35 Uhr

**Geschenke für Mann und Frau: Handtaschen**

Mit Petra Lorenz, Fachhändlerin aus Durlach

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Wie finde ich den richtigen Geldbeutel?**

Mit Petra Lorenz, Fachhändlerin aus Durlach

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Raclette: So werden Stein und Pfännchen leicht wieder sauber**

Mit Martina Schäfer, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Ostrach-Wangen

Ca. 17.35 Uhr

**Menschen im Südwesten**

Mit Wolfgang Tropf, Dirigent und Krippen-Fan aus Graben-Neudorf

**DONNERSTAG, 19.12.2024:**

16.06 Uhr

**5 Minuten Fitness: Atemübungen**

Mit Natalia Cichos-Terrero, Pilates-Trainerin aus Bad Herrenalb

Ca. 16.10 Uhr

**Selbst gestalten: Weihnachtlich duftendes Arrangement**

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.20 Uhr

**Wochenend-Wetter**

Mit Bernhard Mühr, Diplom-Meteorologe aus Karlsruhe

Ca. 16.45 Uhr

**Parfüm: So finden Sie den richtigen Duft**

Mit Inge van der Zijden, Parfümeurin aus Freiburg

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Parfüm richtig auftragen und aufbewahren**

Mit Inge van der Zijden, Parfümeurin aus Freiburg

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545  
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

**Genießen: Wie kommt der Geschmack in den Wein?**

Mit Natalie Lump, Wein-Sommelière

Ca. 17.40 Uhr

**Menschen im Südwesten**

Mit Giuseppe „Pino“ Leonardi, Restuarantchef in Neuwied

Weihnachtsessen für Menschen in Not: Giuseppe Leonardi kocht schon zum zweiten Mal in Neuwied für Obdachlose ein Weihnachtsessen - mit Live-Musik.

**FREITAG, 20.12.2024:**

16.06 Uhr

**Floristik: Tischstrauß mit Orchidee**

Mit Marlen Dürschnabel, Floristmeisterin

Ca. 16.30 Uhr

**Selbst gemacht: Geschenkverpackungen nähen**

Mit Anna-Lena Stauer, Näh-Bloggerin aus Lichtenau

Ca. 16.45 Uhr

**Begriffe erklärt**

Mit Dr. Isabell Arnstein, Sprachwissenschaftlerin aus Buchen

Ca. 16.50 Uhr

**Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz**



Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

**Live backen: Glühweinkuchen-Tannenbäume**  
Mit Lucia Kranz, Konditormeisterin

Ca. 17.20 Uhr

**Promiklatsch**  
**Neuigkeiten aus der Welt der Prominenten und der Royals**  
Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin



SWR-Fernsehen Baden-Baden  
Abteilung Serviceprogramm,  
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>